

同 志 社 大 学

2015 年度 個人研究費研究経過・成果報告書

2016 年 2 月 16 日提出

所 属	職 名	氏 名
心理学部	教授	武藤 崇
研 究 題 目	日本版「ACTダイエット」プログラムの開発とその効果	
研 究 成 果 の 概 要	<p>題目にあるプログラムの効果を検証し、分析結果がまとまったものを2016年6月に米国シアトルにて開催される Association for Contextual Behavioral Science の年次大会で発表予定である。</p> <p>また、本年度公刊された論文としては、以下の2件であった。</p> <p>武藤崇 2015 認知症高齢配偶者を介護する男性の介護負担感の軽減と生活の質の向上に対するアクセプタンス&コミットメント・セラピー (ACT) : エビデンスに基づく心理学的実践 心理臨床科学, 5, 3-33.</p> <p>Muto, T. & Mitamura, T. 2015 Acceptance and commitment therapy for "Taro," a Japanese client with chronic depression: A replicated treatment-evaluation. <i>Pragmatic Case Studies in Psychotherapy</i>, 11, 117-153.</p>	