

同志社大学

2013年度 個人研究費研究経過・成果報告書

年 月 日提出

所 属	職 名	氏 名
心理学部	教授	余 語 真 夫
研 究 題 目	感情の生成と変容の心理学研究	
研 究 成 果 の 概 要	<p>本年度は上記の課題に関して以下の研究を遂行した。</p> <ol style="list-style-type: none">1) 感情の生起, 感情の知覚, 感情の変容に関する国内外の研究論文を集積し, 研究の歴史的視座, 理論的視座, 実験方法, データ解析法, 結果の解釈を整理し, データベースの構築に着手。2) 望ましくない感情経験(トラウマ的经验やストレスフルな経験)の対処法として「感情筆記法」に着目し, 感情体験をめぐる心情と事実を言語化することにより, 心身機能の正常化が促進するメカニズムについて考察し, 日本心理学会第77回大会のチュートリアル・ワークショップで講演した。	